

DOPORUČENÁ VÝBAVA DĚTÍ PRO TŘÍTÝDENNÍ POBYT U MOŘE

POZOR - u sourozenců musí mít každé z dětí sbaleny své věci ve **svém vlastním zavazadle !!!**

Prádlo a ošacení	ks
lehká bunda (větrovka)	1
pláštěnka	1
bavlněné tričko s dlouhým rukávem	1-2
bavlněné tričko s krátkým rukávem	4-6
šortky, trenýrky	4-5
spodní kalhotky / slipy	10-12
bavlněná pyžama nebo noční košile	2-3
lehký svetřík (pulovr)	1
tenká tepláková souprava	1-2
pokrývka hlavy (šátek, čepice)	1
dlouhé kalhoty (džíny)	1-2
letní šaty pro dívky	1
plátěná sportovní obuv (tenisky)	1
ponožky	3-5
sandály	1
pevná sportovní obuv (botasky)	1
Hygienické potřeby	ks
mýdlo, zubní kartáček, zubní pasta	1
hřeben nebo kartáč	1
šampon na vlasy, žínka	1
prací prostředek pro ruční praní	1
kapesníky látkové nebo papírové	
hygienické vložky (dívky)	
Výbava pro koupání a slunění	ks
plavky	2-3
ručník na pláž	2-3
sluneční brýle	1-2
osuška nebo rohož na pláž	1-2
pantofle (sandály) na pláž + boty do vody	1
opalovací krém s vyšším filtrem (min. č. 15-20)	1-2 (min. 250 ml)
opalovací krém s nižším filtrem (cca č. 5-10)	1-2 (min. 250 ml)
krémy nebo oleje po koupání	1-2 (min. 250 ml)
Ostatní potřeby	
kolíčky na prádlo (cca 10 kusů), šitíčko	
psací potřeby, pastelky, knížku na čtení	

oblíbená hračka (zejména pro malé děti), nafukovací matrace, potápěcí brýle
hudební nástroj, fotoaparát (levný) apod., nafukovací rukávky apod. pro neplavce
potápěcí brýle – použití bude povoleno pouze u starších dětí a dobrých plavců
maska pro chystané programy