

PŘÍSPĚVKY

PRO ROK 2023



POHYB



OČKOVÁNÍ



**PODPŮRNÉ
PROGRAMY**



PREVENCE



DÁRCI



**K PORODU
A PO PORODU**

Poskytováním příspěvků z FONDU PREVENCE myslíme na všechny naše pojištěnce. Každému přinášíme zajímavý způsob, jak podpořit to nejdražší, co máme – vlastní zdraví. V roce 2023 mohou například dospělí diabetici vedle příspěvku na pomůcky čerpat i 3 000 Kč na přístrojové ošetření nohou. Speciální dietu celiaků podpoříme příspěvkem 8 000 Kč ročně a těm, kteří dodržují nízkobílkovinnou dietu, přispějeme až 12 000 Kč. Detailní informace o možnosti čerpání příspěvků se dozvíte nejen na stránkách této brožury, ale také na našem webu www.vzp.cz/vyhody.



POHYB



Máte rádi pohyb? Nenechte si ujít příspěvek na pravidelné pohybové a sportovní aktivity dlouhodobého charakteru. Pohybem se zbavujete stresu a předcházíte různým nemocem a problémům, jako je například vysoký krevní tlak, obezita, civilizační onemocnění nebo nesprávné držení těla a s tím spojené bolesti beder, hrudní či krční páteře. Dostavit se mohou i bolesti hlavy a potíže s kyčelními klouby. Proto dětem a dospělým do 65 let poskytujeme příspěvek pouze na pravidelné a dlouhodobé sportovní aktivity, nikoli například na týdenní permanentky. Jen tak má pohyb smysl. Seniorům nad 65 let může být poskytnut příspěvek nejen na dlouhodobé, ale i jednorázové aktivity.

příspěvek	věk	výše
na plavání kojenců a vaničkování organizované v kroužcích, spolcích, klubech apod.	0–1 rok	500 Kč
na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dlouhodobého charakteru organizovanou v kroužcích, spolcích, klubech, domech dětí a mládeže apod.	1–18 let	1 000 Kč
na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dlouhodobého charakteru, na pohybovou a zároveň sportovní aktivitu poskytnutou fyzioterapeutem (ne na úhradu fyzioterapie)	18–65 let	500 Kč
na pohybovou, rekondiční nebo sportovní aktivitu seniorů, pohybovou a sportovní aktivitu poskytnutou fyzioterapeutem (ne na úhradu fyzioterapie), nebo na zdravotní cvičení, členské příspěvky a startovné	65 let a více	500 Kč

Žádost o příspěvek lze podat nejpozději do 15. 12. 2023. K žádosti přiložíte doklad o zaplacení pohybové nebo sportovní aktivity, který v den podání žádosti nesmí být starší než 3 měsíce od data úhrady. Příspěvek nelze poskytnout na kurzy cvičení on-line, na jednotlivé vstupenky (vyjma příspěvku pro seniory), ani na pronájem sportovních zařízení.

OČKOVÁNÍ



Očkování patří mezi nejučinnější preventivní opatření v boji proti infekčním onemocněním. Jeho hlavním cílem je ochrana před život ohrožujícími infekčními nemocemi a jejich následky. Vysoká proočkovanost brání šíření infekčních bakterií a virů v populaci, a tím zajišťuje kolektivní imunitu. To znamená, že jsou před onemocněním chráněny i osoby ve vašem okolí, které nelze očkovat ze zdravotních důvodů.

Příspěvek je poskytován na jakoukoli dávku z očkovacího schématu včetně přeočkování (tzv. booster). Příspěvek se nevztahuje na úhradu případného doplatku rozdílu mezi úhradou z veřejného zdravotního pojištění a platbou u lékaře.

očkování	očkovací látka	věk	výše	
proti planým neštovicím	Varilrix, Varivax	bez omezení věku	500 Kč	
proti meningokokovým nákazám typu B	Bexsero, Trumenba	bez omezení věku	1 500 Kč	
proti meningokokovým nákazám typu ACYW	Menveo, Nimenrix, Menquadfi	bez omezení věku	1 000 Kč	
cestovní očkování	Vzteklina	Verorab	bez omezení věku	1 000 Kč
	Břišní tyfus	Typhim VI, Vivotif		
	Žlutá zimnice	Stamaril		
	Japonská encefalitida	Ixiaro		
	Cholera	Dukoral		
	Malárie – antimalarika vydaná v lékárně na základě receptu	Plaquenil, Malarone, Malarone Pediatric, Quinimax, Primaquine		
	Horečka dengue	Dengvaxia, Qdenga		
očkování proti chřipce	Influvac Tetra, Vaxigrip Tetra, Fluenz Tetra, Efluelda	0–18 let	300 Kč	
		18–65 let	200 Kč	
proti klíšťové encefalitidě	Encepur, FSME – Immun 0,25 nebo 0,5 ml	0–18 let	700 Kč	
		18–50 let	500 Kč	
proti rotavirovým nákazám	Rotateq, Rotarix	0–1 rok	1 000 Kč	
proti lidskému papilomaviru (HPV)	Cervarix, Gardasil, Gardasil 9	0–18 let	1 000 Kč	
proti virové hepatitidě A, B (A/B)	Hepatitida A	Avaxim 160EU, Havrix 1440EU, Vaqta Adolescent/Adult, Havrix Junior monodose 720	bez omezení věku	500 Kč
	Hepatitida B	Engerix-B 20MCG, Engerix-B 10MCG, Fendrix	18+	
	Hepatitida A/B	Twinrix Adult		
proti černému kašli (v kombinaci s tetanem a záškrtem)	Boostrix, Adacel, Infanrix	18+	500 Kč	
proti spalničkám (není poskytován na sérologické vyšetření ověřující hladinu protilátek proti onemocněním spalničkami)	Priorix, M-M-RvaxPro	25–50 let	500 Kč	
proti pneumokokovým nákazám	Prevenar 13, Pneumovax 23, Synflorix, Apexxnar, Vaxneuvance	50–65 let	1 000 Kč	

Přehled očkovacích látek je pouze orientační, aktuální přehled je dostupný na www.vzp.cz.

Žádost o příspěvek lze podat nejpozději do 15. 12. 2023. K žádosti přiložíte potvrzení o aplikaci očkovací látky vystavené lékařem vč. názvu očkovací látky, nebo očkovací průkaz. V den podání žádosti nesmí být datum aplikace očkovací látky starší než 3 měsíce. Podmínka věku musí být splněna ke dni aplikace vakcíny.

PODPŮRNÉ PROGRAMY



V rámci podpůrných programů přinášíme celou řadu příspěvků, které pomohou zlepšit kvalitu života s nemocí nebo předejít dalším zdravotním komplikacím.

příspěvek		věk	výše
pro diabetiky	na pomůcky	bez omezení věku	3 000 Kč
	na přístrojové ošetření nohou provedené odbornými poskytovateli uvedenými na webových stránkách VZP	18+	3 000 Kč*

* na jedno ošetření lze čerpat částku v maximální výši 500 Kč

Žádost o příspěvek lze podat v **aplikaci Moje VZP nebo poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.** K žádosti přiložíte doklad o zaplacení pomůcky nebo služby vystavený od 1. 10. 2022. Při prvním podání žádosti o příspěvek nebo při podání žádosti po změně zdravotní pojišťovny a opakované registraci k VZP je nutné předložit i doklad o diagnóze.

příspěvek		věk	výše
na dietní programy	bezlepková dieta	0–26 let*	8 000 Kč
	nízkobílkovinná dieta	0–26 let*	12 000 Kč

* ve věku 18–26 let se musí jednat o studenty se statusem nezaopatřeného dítěte

Konkrétní diagnózy, kterých se tyto příspěvky týkají, jsou uvedeny na webových stránkách VZP.

Žádost o příspěvek se podává 2× ročně, a to:

- ▶ v I. pololetí od 1. 1. 2023 do 30. 6. 2023 na první polovinu částky;
- ▶ ve II. pololetí od 1. 7. 2023 do 31. 12. 2023 na druhou polovinu částky. Při podání poštou nebo v aplikaci Moje VZP je pak nejzazším termínem 15. 12. 2023.

Při prvním podání žádosti o příspěvek nebo při podání žádosti po změně zdravotní pojišťovny a opakované registraci k VZP k žádosti přiložíte i doklad o diagnóze.

příspěvek	věk	výše
na paruku	bez omezení věku	2 000 Kč

Žádost o příspěvek lze podat v **aplikaci Moje VZP nebo poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.** K žádosti přiložíte doklad o zaplacení pomůcky, který v den podání žádosti nesmí být starší než 3 měsíce od data úhrady.

příspěvek	věk	výše
na zvýšení dostupnosti psychosociální podpory	7+	5 000 Kč

Nejprve se zapojte do programu podáním žádosti o vystavení poukazu na kterékoli pobočce VZP, nebo na adrese opatrjse@vzp.cz, kde uvedete jméno, příjmení, číslo pojištěnce a e-mailovou adresu, na kterou má být poukaz zaslán. Následně vyberete terapeuta ze seznamu uvedeného na webových stránkách VZP. Žádost o příspěvek lze podat v **aplikaci Moje VZP nebo poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.** K žádosti přiložíte doklad o zaplacení terapie (s datem uhrazení po vystavení poukazu, avšak nejpozději do 31. 12. 2023) a po ukončení poslední absolvované terapie vyplníte on-line dotazník „Průzkum spokojenosti“.

příspěvek	věk	výše
na kognitivní pomůcky doporučené Českou Alzheimerovskou společností pro trénink paměti nebo testování paměti ve vybrané síti lékáren uvedené na webových stránkách VZP	65+	500 Kč

Žádost o příspěvek lze podat **nejpozději do 15. 12. 2023.** K žádosti přiložíte doklad o zaplacení pomůcky nebo služby, který v den podání žádosti nesmí být starší než 3 měsíce od data úhrady.

PREVENCE



Díky včasnému odhalení příznaků možného onemocnění je léčba pro pacienta méně náročná a vyhlídka na vyléčení jsou výrazně vyšší než při pozdním záchytu nemoci. Toho lze docílit pravidelným absolvováním preventivních prohlídek a souvisejících vyšetření. Protože je prevence důležitou součástí péče o zdraví, najdete v naší nabídce hned několik příspěvků patřících do této kategorie podpory.

příspěvek	věk	výše
na komplexní onkologickou prohlídku v komplexních onkologických centrech uvedených na webových stránkách VZP	35+	3 000 Kč

Žádost o příspěvek lze podat v aplikaci **Moje VZP** nebo poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.

K žádosti přiložíte doklad o zaplacení tohoto vyšetření, který nesmí být starší než 3 měsíce.

příspěvek	věk	výše
na vyšetření kožních znamének	bez omezení věku	500 Kč

Žádost o příspěvek lze podat v aplikaci **Moje VZP** nebo poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.

K žádosti přiložíte doklad o zaplacení tohoto vyšetření, který nesmí být starší než 3 měsíce.

příspěvek	věk	výše
na ultrazvukové vyšetření prsou v akreditovaném mamografickém zařízení uvedeném na webových stránkách VZP	18+	500 Kč

Žádost o příspěvek lze podat v aplikaci **Moje VZP** nebo poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.

K žádosti přiložíte doklad o zaplacení tohoto vyšetření, který nesmí být starší než 3 měsíce.

příspěvek	věk	výše
na odvykání kouření	18+	1 000 Kč

O příspěvek lze požádat 1× za 3 kalendářní roky (tj. pokud byl čerpán v roce 2021 nebo 2022, nelze o něj žádat v roce 2023). Žádost o příspěvek lze podat nejpozději **do 15. 12. 2023 společně s dokladem o zaplacení léčivého přípravku**, který je předepisován lékařem na recept, nebo na volně prodejné léčivé přípravky zakoupené v lékárně, a to spolu s doporučením léčby závislosti na tabáku potvrzeným razítkem a podpisem lékaře a/nebo odborného konzultanta ze seznamu uvedeného na webových stránkách VZP.

Novinkou v roce 2023 jsou příspěvky na dentální hygienu a rehabilitační aktivity. Jejich poskytnutí jsme spojili s podmínkou absolvování preventivních prohlídek, abychom tak ještě více podpořili péči o zdraví každého z nás.

příspěvek	věk	výše
na dentální hygienu	1+	500 Kč

Pokud jste starší 18 let, je podmínkou, že jste v posledních 24 měsících před datem podání žádosti absolvovali preventivní prohlídku u praktického lékaře pro děti a dorost nebo preventivní prohlídku u praktického lékaře. Tato podmínka neplatí pro děti od 1 roku do 18 let.

příspěvek	věk	výše
na rehabilitační aktivity	18+	1 000 Kč

Podmínkou pro čerpání tohoto příspěvku je absolvování celonárodního onkologického screeningu, tedy kolorektálního screeningu, screeningu děložního hrdla, mamografického screeningu nebo screeningu plic. Seznam celonárodních onkologických screeningů je uveden na webových stránkách VZP.

O oba tyto příspěvky je možné žádat **pouze přes aplikaci Moje VZP, a to do 15. 12. 2023.** K žádosti přiložíte doklad o úhradě služby nebo aktivity **s datem úhrady od 1. 1. 2023 do 15. 12. 2023.** V tomto případě tedy neplatí podmínka stárší dokladu 3 měsíce.

Před vlastní žádostí o příspěvek je nutné mít v přehledu úhrad zdravotní péče vykázáno potřebné vyšetření podle stanovených podmínek. To je možné kontrolovat přímo v aplikaci **Moje VZP**, která až poté, co bude toto vyšetření vykázáno, umožní podání elektronické žádosti

o příspěvek, ke které přiložíte doklad o zaplacení vyšetření, dentální hygieny nebo rehabilitační aktivity. **Upozorňujeme, že lékaři i nemocnice vykazují poskytnutou zdravotní péči až s tříměsíčním odstupem.**

DÁRCI



Velmi si vážíme těch, kdo prostřednictvím **darování krve, plazmy, kostní dřeně, krevních destiček nebo orgánů** poskytnou šanci na život druhým, a zachraňují tak lidské životy. Jako poděkování nabízíme aktivním i neaktivním dárčům a dárčům orgánů příspěvky pomáhající regeneraci.

Pro aktivní dárcce krve, plazmy, krevních destiček nebo kostní dřeně

příspěvek	věk	výše
na rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu nebo aktivitu poskytnutou fyzioterapeutem, nebo na zdravotní cvičení	18–65 let	2 000 Kč*
na dentální hygienu nebo balíček dentální hygieny		1 000 Kč**

* po předložení potvrzení alespoň **jednoho odběru** za kalendářní rok

** po předložení potvrzení alespoň **dvou odběrů** za kalendářní rok

Žádost o příspěvek lze podat v **aplikaci Moje VZP** nebo **poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.** K žádosti přiložíte doklad o zaplacení aktivity, zboží nebo služby uhrazený od 1. 10. 2022 spolu s potvrzením o bezplatném odběru krve, plazmy, krevních destiček nebo kostní dřeně.

Pro neaktivní dárcce krve

příspěvek	věk	výše
na rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu nebo aktivitu poskytnutou fyzioterapeutem, nebo na zdravotní cvičení	18+	500 Kč

Žádost o příspěvek lze podat v **aplikaci Moje VZP** nebo **poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.** K žádosti přiložíte doklad o zaplacení aktivity nebo služby uhrazený od 1. 10. 2022 spolu s pamětním listem ocenění.

Pro dárcce orgánů

příspěvek	věk	výše
na rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu, nákup sportovního vybavení nebo vitaminů, doplňků stravy a zdravotnických prostředků	18+	10 000 Kč

Žádost o příspěvek lze podat v **aplikaci Moje VZP** nebo **poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.** K žádosti přiložíte doklad o zaplacení aktivity, zboží nebo služby uhrazený od 1. 10. 2022 spolu s osobním dopisem od ředitele VZP.

K PORODU A PO PORODU



Těhotné ženy a maminky do 12 měsíců po porodu podporujeme v péči o zdraví vlastní i zdraví miminka. Příspěvky jsou koncipovány jako podpora dobré psychické a fyzické kondice a lze je libovolně kombinovat v rámci jednoho těhotenství do maximální výše 3 500 Kč.

příspěvek	výše
na prvotrimestrální screening* (nelze využít k proplacení samotného biochemického vyšetření – odběr krve)	3 500 Kč
na podrobné hodnocení morfologie plodu ve II. trimestru těhotenství* (vyšetření musí být provedeno výhradně lékařem s certifikátem ze seznamu uvedeného na webových stránkách VZP)	
na ultrazvukový screening růstové restrikce plodu ve III. trimestru těhotenství* (vyšetření musí být provedeno výhradně lékařem s certifikátem ze seznamu uvedeného na webových stránkách VZP)	
neinvazivní prenatální test (např. TRISOMY test)	
na vhodnou pohybovou aktivitu v době těhotenství a po porodu	
na rehabilitační aktivity lázeňského typu nehrazené z veřejného zdravotního pojištění	
na kurz přípravy k porodu pořádaný porodnicí	
na služby laktčních poradkyň	
na pomůcky ke kojení	3 500 Kč
na zakoupení přípravků a doplňků stravy v době těhotenství a po porodu	

příspěvek	výše
na zakoupení pomůcek po porodu	
na zakoupení či pronájem monitoru dechu včetně doplňkové výbavy – náhradní podložky	
na zakoupení monitoru spánku	
na dentální hygienu nebo balíček dentální hygieny	

* na tato screeningová vyšetření lze čerpat příspěvek do výše až 1 500 Kč

Žádost o příspěvek lze podat v **aplikaci Moje VZP nebo poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.**

K žádosti přiložíte doklad o zaplacení aktivity, zboží nebo služby uhrazené od 1. 10. 2022 a buď těhotenský průkaz, nebo rodný list dítěte. V rámci jednoho těhotenství (v době těhotenství až do 12 měsíců po porodu) je možné dočerpání do max. částky 3 500 Kč i v případě, že v roce 2022 byl příspěvek v částečné nebo v max. výši 3 000 Kč již čerpán.

příspěvek	věk	výše
na nákup potřeb pro miminko (narozené od 1. 12. 2022 do 31. 12. 2023) zakoupených v lékárně	do 1 roku věku dítěte	1 000 Kč

Žádost o příspěvek lze podat v **aplikaci Moje VZP nebo poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.**

K žádosti přiložíte doklad o zaplacení dětských potřeb nebo pomůcek v lékárně uhrazený od 1. 10. 2022 a rodný list dítěte, pokud nebyl předložen již při registraci novorozence k VZP.

příspěvek	věk	výše
pro nedonošená miminka s porodní váhou do 1 500 g	do 1 roku věku dítěte	3 000 Kč

Žádost o příspěvek lze podat v **aplikaci Moje VZP nebo poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelně je nejzazším termínem 31. 12. 2023.**

K žádosti přiložíte doklad o zaplacení umělé výživy či mateřského mléka z banky nebo rehabilitační péče uhrazený od 1. 10. 2022 a rodný list dítěte spolu s dokladem potvrzujícím porodní váhu dítěte (např. propouštěcí zpráva z porodnice).

PODMÍNKY ČERPÁNÍ



Pokud vás zaujal některý z příspěvků, je nutné splnit určité podmínky pro jeho získání. Těmi základními jsou, že jste pojištěnec VZP a nedlužíte na pojistném.

Vždy po vás budeme chtít předložit dokument, na základě kterého můžete příspěvek čerpat, a to:

- ▶ vyplněnou a podepsanou žádost o příspěvek, pokud o příspěvek budete žádat písemně;
- ▶ doklad o úhradě služby nebo zboží, který bude mít veškeré potřebné náležitosti, tedy označení dokladu, rozsah a předmět plnění, datum vystavení příp. uhrazení dokladu, cenu v Kč, identifikaci obchodní firmy a označení osoby, pro kterou je plnění určeno;
- ▶ další dokumenty prokazující, že o příspěvek můžete žádat. Jedná se například o doklad o diagnóze, čestné prohlášení o indikované léčbě a podobně (vzory těchto dokumentů jsou uvedeny na webových stránkách VZP u konkrétních příspěvků);
- ▶ rodný list dítěte, pokud o příspěvek žádá zákonný zástupce pojištěnce VZP mladšího 18 let;
- ▶ příslušné rozhodnutí o svěření do péče, pokud žádáte jako osvojitel, opatrovník nebo poručník; pokud žádáte jako pěstoun, dokládáte k soudnímu rozhodnutí také čestné prohlášení, jehož vzor najdete na webových stránkách VZP.

Při podání žádosti o příspěvek, který je možné čerpat v maximální výši 2 000 Kč a více, nesmí být v termínu podání žádosti evidována u pojištěnce přeregistrace k jiné zdravotní pojišťovně, a to i v případě, kdy příspěvek není čerpán v plné výši.

JAK O PŘÍSPĚVEK POŽÁDÁTE?



- ▶ on-line formulářem dostupným v aplikaci Moje VZP
- ▶ při osobní návštěvě na kterékoli pobočce VZP, ať už na přepážce, vložení do sběrného boxu či schránky pobočky nebo předáním na podatelně VZP
- ▶ poštou na adresu VZP ČR, Regionální pobočka Praha, Na Perštýně 359/6, 110 00 Praha 1

Důležité termíny pro podání žádosti o příspěvek

termín čerpání	příspěvek
od 1. 1. 2023 do 15. 12. 2023	pohybové aktivity
	očkování
	trénink paměti
	odvykání kouření
od 1. 1. 2023 do 31. 12. 2023*	pomůcky a služby pro diabetiky
	zvýšení dostupnosti psychosociální podpory
	vyšetření kožních znamének
	ultrazvukové vyšetření prsu
	prevence onkologických onemocnění
	paruka
	pro těhotné ženy a maminky
	pro nedonošená miminka
	pomůcky pro novorozence
	pro dárce
od 1. 1. 2023 do 15. 12. 2023 – pouze přes aplikaci Moje VZP	dentální hygiena
	rehabilitační aktivity
od 1. 1. do 30. 6. 2023 (za I. pololetí) a od 1. 7. do 31. 12. 2023* (za II. pololetí)	bezlepková dieta
	nízkobílkovinná dieta

* Žádost o příspěvek lze podat v aplikaci Moje VZP nebo poštou do 15. 12. 2023. Při podání žádosti osobně na pobočce, do sběrného boxu nebo schránky pobočky či na podatelnu je nejzazším termínem 31. 12. 2023. Pro přijetí žádosti je rozhodné datum

- ▶ uvedené na razítku zásilky poslané poštou nebo na obálce vhozené do sběrného boxu nebo schránky pobočky;
- ▶ podání v aplikaci Moje VZP.

Před podáním žádosti se prosím seznamte se všemi potřebnými informacemi, které najdete v podrobných podmínkách čerpání příspěvků z fondu prevence na webu www.vzp.cz/vyhody.

Příspěvky z fondu prevence nejsou jediným benefitem, který svým klientům nabízíme. Mezi výhody, které svým klientům poskytujeme, řadíme i slevy pro členy Klubu pevného zdraví nebo on-line komunikaci.

NĚCO VÍCE K PREVENCI



Prevence je nedílnou součástí péče o zdraví. I když se cítíte zdraví, neměli byste zapomínat na preventivní prohlídky, které mohou odhalit závažná onemocnění ve stadiu, kdy jsou léčitelná. Víte, na jaké bezplatné preventivní prohlídky máte ze zákona nárok?

- ▶ **všeobecná preventivní prohlídka u praktického lékaře** – 1× za dva roky (děti do 3 let u praktického lékaře pro děti a dorost častěji, od 3 let pak rovněž ve 2letých intervalech)
- ▶ **gynekologická preventivní prohlídka** – každoročně od 15 let
- ▶ **stomatologická prohlídka** – 2× ročně (1 preventivní prohlídka podle vyhlášky + 1 tzv. pravidelná prohlídka)
- ▶ **screening nádorů prsu** na akreditovaných pracovištích – ženy od 45 let 1× za dva roky
- ▶ **screening nádorů tlustého střeva a konečníku** od 50 do 55 let 1× ročně, od 55 let 1× za dva roky; tento test je možno nahradit screeningovou kolonoskopií provedenou na akreditovaných pracovištích 1× za 10 let
- ▶ **screening nádorů děložního hrdla** prostřednictvím cytologického vyšetření stěru z děložního čípku na akreditovaných pracovištích – od 15 let 1× ročně
- ▶ **screening karcinomu plic** od 1. 1. 2022 v pilotním programu, více informací u vašeho praktického lékaře

ON-LINE KOMUNIKACE



Pro jednodušší komunikaci s námi můžete využít on-line komunikační kanály.

- ▶ **Aplikaci Moje VZP**, v níž snadno podáte žádost o příspěvky, nahlásíte případnou ztrátu průkazu pojištěnce, uvidíte přehled péče, kterou nám váš lékař vykázal, nebo jako OSVČ elektronicky podáte přehled či zkontrolujete své platby. V letošním roce chystáme v aplikaci další novinky. Zaregistrujte se už dnes na moje.vzp.cz. Pokud si do svého účtu přidáte své děti, můžete vše potřebné vyřizovat i za ně.
- ▶ **Webové formuláře**, díky kterým z pohodlí domova zaregistrujete novorozence, nahlásíte bankovní účet, změnu plátce nebo nahlásíte ztrátu průkazu pojištěnce. Formuláře najdete na www.vzp.cz/webove-formulare.

KLUB PEVNÉHO ZDRAVÍ (KPZ)



Klub pevného zdraví doplňuje fond prevence a nabídku našich příspěvků. Navíc tak můžete čerpat slevy u našich partnerů, zaměřené na zdravý životní styl, sportování, hubnutí, relaxaci, cestování a spoustu dalších aktivit. Například **na sportovní vybavení, jako jsou helmy, obuv nebo chytré hodinky, na nové brýle, na pomůcky pro dentální hygienu nebo na cestovní pojištění u Pojišťovny VZP, a.s.**

Pokud ještě nejste členem, zaregistrujte se na www.klubpevnehozdрави.cz.

Budete tak pravidelně informováni o našich speciálních akcích se slevami až 40 %.

INFORMACE O PŘÍSPĚVČÍCH:

www.vzp.cz/vyhody



VÍCE INFORMACÍ:

www.vzp.cz

INFOLINKA:

952 222 222

VÝHODY 2023-B/2/2023