

ZDRAVÉ LÉTO NA KOUPALIŠTI

Léto je čas pohody, relaxace a koupání, ale i zvýšeného rizika úrazů ve vodě. V letních měsících každoročně narůstá počet utonutí, často kvůli nepozornosti, přeceňování sil nebo neznalosti vodního prostředí.

Místo: Vodní Areál Jih - SNP

Termín: 2. 8. 2026

Co vás čeká?

- ▶ praktické ukázky bezpečného chování u vody
- ▶ základy první pomoci a prevence utonutí
- ▶ tipy pro rodiče, jak učit děti bezpečnosti
- ▶ měření hydratace pleti
- ▶ vitamíny pro pojištěnce VZP
- ▶ zábavné aktivity pro celou rodinu (balanční hry, edukační kvíz vitamíny a cukry v jednotlivých potravinách)
- ▶ simulátor vyšetření prsu
- ▶ model složení tabáku a balíček toxického dehtu
- ▶ opilecké brýle – simulace po použití alkoholu

Přidejte se k nám a naučte se, jak si užít vodu bezpečně.

Těšíme se na vás.

Projekt je organizován ve spolupráci s VZP a Zdravotním ústavem se sídlem v Ostravě.



ZDRAVÉ LÉTO NA KOUPALIŠTI

Léto je čas pohody, relaxace a koupání, ale i zvýšeného rizika úrazů ve vodě. V letních měsících každoročně narůstá počet utonutí, často kvůli nepozornosti, přeceňování sil nebo neznalosti vodního prostředí.

Místo: Vodní svět SAREZA – Čapkárna

Termín: 9. 8. 2026

Co vás čeká?

- ▶ praktické ukázky bezpečného chování u vody
- ▶ základy první pomoci a prevence utonutí
- ▶ tipy pro rodiče, jak učit děti bezpečnosti
- ▶ měření hydratace pleti
- ▶ vitamíny pro pojištěnce VZP
- ▶ zábavné aktivity pro celou rodinu (balanční hry, edukační kvíz vitamíny a cukry v jednotlivých potravinách)
- ▶ simulátor vyšetření prsu
- ▶ model složení tabáku a balíček toxického dehtu
- ▶ opilecké brýle – simulace po použití alkoholu

Přidejte se k nám a naučte se, jak si užít vodu bezpečně.

Těšíme se na vás.

Projekt je organizován ve spolupráci s VZP a Zdravotním ústavem se sídlem v Ostravě.



ZDRAVÉ LÉTO NA KOUPALIŠTI

Léto je čas pohody, relaxace a koupání, ale i zvýšeného rizika úrazů ve vodě. V letních měsících každoročně narůstá počet utonutí, často kvůli nepozornosti, přeceňování sil nebo neznalosti vodního prostředí.

Místo: Letní koupaliště Poruba – Vřesina

Termín: 23. 8. 2026

Co vás čeká?

- ▶ praktické ukázky bezpečného chování u vody
- ▶ základy první pomoci a prevence utonutí
- ▶ tipy pro rodiče, jak učit děti bezpečnosti
- ▶ měření hydratace pleti
- ▶ vitamíny pro pojištěnce VZP
- ▶ zábavné aktivity pro celou rodinu (balanční hry, edukační kvíz vitamíny a cukry v jednotlivých potravinách)
- ▶ simulátor vyšetření prsu
- ▶ model složení tabáku a balíček toxického dehtu
- ▶ opilecké brýle – simulace po použití alkoholu

Přidejte se k nám a naučte se, jak si užít vodu bezpečně.

Těšíme se na vás.

Projekt je organizován ve spolupráci s VZP a Zdravotním ústavem se sídlem v Ostravě.

